

MALLA CURRICULAR Y CRONOGRAMA

BIOMECÁNICA DEL MIEMBRO SUPERIOR



ABRIL

sáb. 18 y dom. 19



16 horas

presenciales

EJES CENTRALES

- Biomecánica funcional del hombro, codo y muñeca.
- Relación escápula – húmero – columna cervicotorácica.
- Sinergias musculares y control motor.
- Biomecánica del manguito rotador más allá del “fortalecer”.

PATOLOGÍAS ABORDADAS DESDE LA BIOMECÁNICA

- Dolor de hombro no específico.
- Tendinopatías del manguito rotador.
- Inestabilidad glenohumeral. Epicondialgia lateral y medial.
- Lesiones por sobreuso.

EVALUACIÓN Y TEST

- Tests funcionales validados.
- Evaluación de movimiento y carga.
- Análisis de errores frecuentes en la práctica clínica.

REHABILITACIÓN MODERNA

- Principios de carga, dosificación y progresión.
- Rol del ejercicio activo. Qué dice la evidencia actual.

BIOMECÁNICA DEL MIEMBRO INFERIOR



JUNIO
sáb. 20 y dom. 21



16 horas
presenciales

EJES CENTRALES

- Biomecánica de cadera, rodilla y tobillo.
- Relación cadena cinética – control proximal.
- Biomecánica de la marcha y tareas funcionales.

PATOLOGÍAS ABORDADAS

- Dolor anterior de rodilla. Artrosis de rodilla y cadera.
- Lesiones ligamentarias (LCA, LCM).
- Tendinopatía rotuliana y aquílea.
- Lesiones por impacto y sobrecarga.

EVALUACIÓN Y TEST

- Tests funcionales de retorno a la actividad.
- Análisis biomecánico del movimiento.
- Errores comunes en indicaciones de rehabilitación.

REHABILITACIÓN BASADA EN EVIDENCIA

- Principios actuales de carga progresiva.
- Ejercicio terapéutico como tratamiento principal.
- Indicaciones médicas alineadas a la fisioterapia moderna.

BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL



SETIEMBRE
sáb. 05 y dom. 06



16 horas
presenciales

EJES CENTRALES

- Biomecánica cervical, torácica y lumbar.
- Columna como sistema de control, no solo de fuerza.
- Estabilidad, variabilidad y adaptación.

PATOLOGÍAS ABORDADAS

- Dolor lumbar agudo y crónico.
- Dolor cervical mecánico.
- Hernia discal desde la evidencia actual.
- Dolor persistente y sensibilización.

EVALUACIÓN

- Tests funcionales y clínicos. Banderas rojas y amarillas.
- Interpretación biomecánica del dolor.
- Dolor persistente y sensibilización.

REHABILITACIÓN CONTEMPORÁNEA

- Qué hacer y qué no hacer según la evidencia.
- Rol del movimiento, educación y ejercicio.
- Integración médico-fisioterapeuta.

METODOLOGÍA



Clases teórico-clínicas.



Discusión de casos reales.



Análisis de artículos científicos actuales.



Aplicación práctica de tests funcionales.



Material bibliográfico guiado.



Evaluaciones presenciales prácticas.



DOCENTE



**José Alfredo
Órdenes Mora**

KINESIÓLOGO – FISIOTERAPEUTA

Doctorado en Desarrollo Humano y Tecnologías (UNESP – Brasil)



- Especialista en Quiropraxia (COFFITO – Brasil).
- Director del Instituto Los Andes.
- Master Certification in Manual Therapy – Hands On (New York, EE.UU.).
- CEO de ILARF – Instituto Latinoamericano de Rehabilitación Física.
- Diploma en Terapia Manual Osteopática y Quiropráctica (OMT – Londres).
- Más de 10.000 profesionales formados en América Latina.
- Coordinador de programas de posgrado en Ortopedia y Terapia Manual.
- Conferencista internacional en biomecánica, dolor y rehabilitación basada en evidencia.

Síguenos en nuestras
redes sociales



Informes e inscripciones:  **969 420 917**

admission@escuelaecomusculo.edu.pe

 Av. Mariátegui 1086 Jesús María - Lima
 escuelaecomusculo.edu.pe

— ESCUELA —
E COMÚSCULO

12
AÑOS
Especializando
a médicos de éxito