

TEMARIO

Ecografía Músculo Esquelética, Nervios Periféricos, Intervencionismo y Tratamiento del Dolor

5 UNIDADES - 20 SESIONES

UNIDAD 01

Sonoanatomía, Sonopatología del Hombro y Codo con Enfoque
Neuro - Musculoesquelético e Intervencionismo Guiado por Ultrasonido

SESIÓN 01: Sonografía de hombro normal

- Revisión de principios ecográficos aplicados a la evaluación del hombro.
- Posicionamiento del paciente y ergonomía del operador.
- Protocolos de exploración por planos anatómicos: anterior, anteromedial, superior, lateral y posterior.

SESIÓN 02: Sonografía de hombro patológico

- Evaluación Dinámica Ecoguiada: Análisis del deslizamiento tendinoso, impacto subacromial y estabilidad articular, detección de luxaciones o pinzamientos.
- Patología Ecográfica de hombro.
- Técnicas de intervencionismo ecoguiados: Infiltración subacromial-subdeltoidea, inyección intraarticular glenohumeral, hidrodissección de nervio supraescapular y circunflejo, infiltración del tendón del bíceps y puntos gatillo ecoguiados.
- Evaluación clínica y demostración en paciente.

SESIÓN 03: Sonografía de codo y brazo normal.

- Revisión de principios ecográficos aplicados a la evaluación del codo, brazo y antebrazo.
- Protocolos de exploración por planos anatómicos: anterior de codo y brazo.
- Protocolos de exploración por planos anatómicos: medial de codo y antebrazo.
- Protocolos de exploración por planos anatómicos: lateral de codo y antebrazo.
- Protocolos de exploración por planos anatómicos: posterior de codo y brazo.

SESIÓN 04: Sonografía de los nervios , codo y brazo patológico.

- Reconocimiento sonográfico del nervio mediano: seguimiento y evaluación dinámica durante la pronosupinación, medición del área de sección transversal, principales lugares de atrapamiento.

Reconocimiento sonográfico del nervio cubital: seguimiento y evaluación dinámica durante la flexo-extensión (detección de subluxación), medición del área de sección

- Reconocimiento sonográfico del nervio radial: seguimiento y evaluación desde canal de torsión hasta su división en ramas superficial y profunda, principales lugares de atrapamiento.
- Técnicas de abordaje e intervencionismo en codo.
- Evaluación clínica y demostración en paciente.

UNIDAD 02

Sonoanatomía y Sonopatología de Muñeca-Mano y Cintura Escapular con Enfoque Neuro-Musculoesquelético e Intervencionismo Guiado por Ultrasonido.

SESIÓN 05: Sonografía de Muñeca normal y Patológico.

- Protocolos de exploración Cara dorsal de Muñeca (extensora): Identificación de los seis compartimentos extensores, relación con el retináculo extensor y la articulación radiocarpiana. Evaluación Dinámica de los ligamentos Carpianos.
- Protocolos de exploración Cara palmar (flexora): Túnel carpiano: contenido y continente. Identificación de los tendones flexores superficiales y profundos y nervio Mediano. Marcas óseas referenciales del Túnel del carpo. Canal de Guyon
- Sonopatología de la muñeca cara Palmar: Síndrome del túnel carpiano: Signos ecográficos (aumento de AST, pérdida fascicular, doppler). Medición e interpretación de criterios diagnósticos. Síndrome del canal de Guyon. Tenosinovitis de los flexores y quistes sinoviales palmares.
- Sonopatología de la muñeca cara dorsal: Tendinopatías y tenosinovitis: De Quervain, engrosamiento tendinoso y líquido peritendinoso. Gangliones dorsales: localización
- Técnicas de abordaje e intervencionismo en patologías de muñeca y mano.

SESIÓN 06: Sonografía de Mano normal

- Protocolos de exploración Región Palmar: músculos de la eminencia tenar, hipotenar y falanges. Tendones flexores superficiales y profundos, trayecto, relación con vainas sinoviales. Polea A1, placa volar y ligamentos colaterales en articulaciones MCF.
- Ramas terminales de los nervios Radial, Mediano y Cubital.
- Protocolos de exploración Región Dorsal. Tendones extensores digitales Articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas: superficie hialina, cápsula y borde cortical.

SESIÓN 07: Sonografía de Mano patológico

- Tendosinovitis flexora digital. Dedo en resorte: engrosamiento de la polea A1, movimiento bloqueado dinámico. Osteoartritis digital: osteofitos marginales, pérdida del cartílago, sinovitis leve. Lesiones de placa volar.
- Sonografía de zonas de atrapamiento nervioso a nivel de muñeca: nervio radial
- Artritis inflamatoria: proliferación sinovial hipoecoica, Doppler positivo, erosiones óseas
- Infiltraciones peritendinosas. Infiltración ecoguiada de la polea A1; técnica hidrodissección y liberación parcial. Bloqueos digitales proximales: abordaje palmar lateral (entre fascia y vaina flexora), visualizando nervios digitales propios.

SESIÓN 08: Sonografía de la cintura escapular

- Anatomía y exploración ecográfica de la región escápulo dorsal (marcas óseas, reparos anatómicos), músculos de la región dorsal, fascias y planos interfasciales.
- Técnica de abordaje de las articulaciones facetarias dorsal.
- Evaluación sonográfica: nervio escapular dorsal, nervio espinal accesorio.
- Intervencionismo Ecoguiado de planos interfasciales de la cintura escapular, técnicas de hidrodissección.

UNIDAD 03

Sonoanatomía y Sonopatología de Cadera , Muslo con Enfoque Neuro-Musculoesquelético e Intervencionismo Guiado por Ultrasonido

SESIÓN 09: Sonografía normal de cadera

- Anatomía ósea, articular, tendinosa, ligamentos y músculos periarticulares de la cadera.
- Técnica de exploración sonográfica: cara anterior, antero medial, lateral y posterior de la cadera.
- Anatomía y reconocimiento de nervios periféricos: femoral, femorocutáneo lateral, obturador, ciático y pudendo.

SESIÓN 10: Sonografía normal de muslo

- Anatomía y sonoanatomía de los músculos del muslo.
- Cara anterior :
 - Músculos : Sartorio , Recto femoral (cabezas directa y refleja) ,Vasto lateral, medial e intermedio, Tensor de la fascia lata , Iliopsoas distal y bursa iliopectínea.
 - Nervios y vasos: Nervio femoral (trayecto, división en ramas, referencia al triángulo femoral), Nervio cutáneo femoral lateral, Nervio safeno, Arteria y vena femoral superficial.
- Cara Medial :
 - Músculos: Pectineo, Aductor largo, Aductor corto, Aductor mayor ,Grácil.
 - Nervios y vasos: Nervio obturador (rama anterior y posterior), Nervio safeno distal.
- Cara Posterior :
 - Semimembranoso, Semitendinoso, Bíceps femoral (cabeza larga y corta, Inserción isquiática común.

SESIÓN 11: Sonografía de cadera patológico y región glútea profunda.

- Sonografía de las principales patologías de la cadera.
- Síndromes de pinzamiento Femoro acetabulares.
- Síndrome Trocanterico.
- Técnicas de abordaje e intervencionismo ecoguiado articular de cadera.
- Sonolocalización de nervios para denervación coxofemoral, bloqueo (PENG).
- Técnicas de inyecciones ecoguiadas e hidrodissección en glúteo mayor, medio, menor, piriforme, cuadrado femoral y bursa trocantérica.

SESIÓN 12: Sonografía de Patologías de Muslo

- Síndrome glúteo profundo.
- Lesiones del músculo recto femoral.
- Lesiones tendinosas proximales del aductor largo (síndrome aductor, pubalgia).
- Técnicas de Intreencionismo : Bloqueo del nervio obturador (rama anterior/posterior), Infiltración del aductor largo o pectíneo.
- Síndrome isquiático proximal, Rotura parcial o completa de isquiotibiales, Compresiones del nervio ciático, Dolor posterior del muslo de origen miofascial.
- Técnicas de Intervencionismo : Bloqueo del nervio ciático a nivel del muslo (subglúteo / posterior medio), Infiltración de tendinopatías isquiáticas proximales , Infiltración

UNIDAD 04

Sonoanatomía y Sonopatología de Rodilla, Pierna, Tobillo, Pie con Enfoque Neuro-Musculoesquelético e Intervencionismo Guiado por Ultrasonido

SESIÓN 13: Sonografía de rodilla normal

- Anatomía ósea, articular, tendinosa y ligamentos de la rodilla.
- Técnica de exploración sonográfica de la rodilla: cara anterior, medial, lateral y posterior.
- Sonoanatomía y reconocimiento de nervios geniculados supero medial , infero medial, geniculado superolateral, peroneo común y tibial.
- Anatomía y sonoanatomía de los músculos de la pierna: tibial anterior, flexores y extensores de los dedos, plantar delgado, poplíteo, gemelos y sóleo.

SESIÓN 14: Sonografía de patologías de rodilla

- Patologías de la cara anterior de rodilla: Tendinopatías y derrames articulares.
- Patologías de la cara medial : Manejo de la bursa anserina y ligamentos mediales.
- Síndrome de la banda iliotibial.
- Patologías de la cara posterior: Manejo de los quistes de baker.
- Técnicas de intervencionismo ecoguiado infiltracion articular de la rodilla.
- Sonolocalización para denervación de rodilla: nervios geniculados, iPACK.

SESIÓN 15: Sonografía de tobillo normal y patológico

- Anatomía ósea, articular, tendinosa y muscular de tobillo
- Técnica de exploración sonográfica: cara anterior, medial, lateral y posterior de tobillo.
- Anatomía y reconocimiento de nervios periféricos: tibial, safeno, peroneo y sural.
- Sonografía de las principales patologías de los ligamentos y tendones de tobillo.
- Síndrome del túnel tarsiano.
- Patologías de los tendones de los peroneos.
- Técnicas de intervencionismo ecoguiado en tobillo: tendinoso y articular tibio talar y subtalar.

SESIÓN 16: Sonografía de pie normal y patológico

- Anatomía y sonografía de principales músculos de pie.
- Sonografía de patologías osteoarticulares y tendinosas.
- Fascia plantar, neuroma de Morton.

UNIDAD 05

Anatomía, Sonoanatomía de Columna Cervical y Lumbar. Medicina Regenerativa

SESIÓN 17: Región cervical anterior

- Anatomía y exploración ecográfica de la región cervical anterior: partes blandas, músculos, fascias.
- Sonografía e identificación del nervio vago y ganglio estrellado.
- Técnica de abordaje ecoguiado.

SESIÓN 18: Región cervical posterior

- Anatomía y exploración ecográfica de la región cervical posterior (marcas óseas).
- Anatomía y sonografía de los músculos de la región posterior, fascias y planos
- Técnica de abordaje de las articulaciones facetarias cervicales.
- Técnicas de abordaje de los nervios occipitales: TON, GON.

SESIÓN 19: Región de Columna Lumbar y Sacro Iliaca

- Anatomía y sonografía de la columna lumbar: marcas óseas.
- Anatomía y sonografía del complejo muscular y fascias del erector espinal.
- Técnicas de intervencionismo ecoguiado para bloqueos facetarios, ramo medio dorsal.
- Técnicas de inyecciones ecoguiadas en músculo cuadrado lumbar, músculos del complejo erector espinal.
- Sonografía de la articulación sacroilíaca, hiato sacro.
- Técnicas de intervencionismo ecoguiado para articulación sacroilíaca y caudal.

SESIÓN 20: Medicina Regenerativa e intervencionista

- Técnicas de Intervencionismo guiado por ecografía.
- Principios básicos de aplicación de radiofrecuencia pulsada vs térmica.
- Técnicas de preparación y aplicación de plasma rico en plaquetas.
- Taller de PRP.

**Síguenos en
nuestras redes sociales**



Informes e Inscripciones:

 **969 420 917**

 **admision@escuelaecomusculo.edu.pe**

Escuela Ecomúsculo

 **Av. Mariátegui 1086 Jesús María - Lima**

 **escuelaecomusculo.edu.pe**

“Más de 10 años formado excelentes médicos especialistas en el manejo del dolor músculo esquelético e intervencionismo”.