

# TEMARIO

## Ecografía Músculo Esquelética, Nervios Periféricos, Intervencionismo y Tratamiento del Dolor

5 UNIDADES - 20 SESIONES

### UNIDAD 01

#### Generalidades de la Ultrasonografía, Anatomía y Sonoanatomía de Estructuras Músculo Esqueléticas de Miembro Superior

##### SEMANA 01

- Principios Físicos y Técnicas de la Ecografía Musculo-esquelética.
  - Conociendo el Equipo de Ultrasonografía, Parámetros Ecográficos.
  - Artefactos Ecográficos.
- Patrones Ecográficos Fundamentales de las Estructuras Musculo-esqueléticas: Músculos, Ligamentos, Tendones, Bursas, Articulaciones, Nervios y Fascias.
  - Principios de Intervencionismo Ecoguiado y Ergonomía.

##### SEMANA 02

- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos y Músculos del Hombro.
  - Técnica de Exploración Sonográfica de las Estructuras de la Cara Anterior y Antero Superior.
- Técnica de Exploración Sonográfica de las Estructuras de la Cara Lateral y Posterior del Hombro.
  - Reconocimiento Sonográfico de Nervios Periféricos en Hombro: Supraescapular, Circunflejo, Pectoral Lateral y Coracobraquial.
- Reconocimiento de la Anatomía y Sonografía de Músculos del Brazo Proximal: Deltoides, Bíceps Porción Larga, Corta y Coracobraquial.

##### SEMANA 03

- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos y Músculos en Codo.
  - Técnica de Exploración Sonográfica: Cara Anterior, Medial, Lateral y Posterior de Codo.
- Reconocimiento Sonográfico de los Nervios Mediano, Cubital, Musculocutáneo y Rama Radial Profunda a Nivel de Brazo y Antebrazo.
- Anatomía y Sonografía de Músculos de Antebrazo: Músculos Flexores en Antebrazo y Músculos Extensores.

## SEMANA 04

- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos de la Muñeca.
  - Técnica de Exploración Sonográfica de la Cara Dorsal y Palmar.
  - Reconocimiento Sonográfico de los Nervios Mediano, Cubital y Radial Superficial a nivel de Muñeca.
- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos a Nivel de Mano.
  - Técnica de Exploración Sonográfica de los Músculos de Mano.
  - Contenido del Túnel del Carpo y Canal de Guyon.
- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos a Nivel de Dedos y Técnica de Exploración Sonográfica

## UNIDAD 02

### Anatomía y Sonoanatomía de Estructuras Músculo Esqueléticas de Miembro Inferior

#### SEMANA 05

- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos y Músculos Periarticulares de la cara Anterior y Medial de Cadera
  - Técnica de Exploración Sonográfica: Cara Anterior, Antero Medial.
  - Anatomía y Reconocimiento de Nervios Periféricos: Femoral y Obturador.
- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos y Músculos de la región Lateral de Cadera y región Glutea.
  - Anatomía y Reconocimiento de Nervios Periféricos: Femorocutáneo Lateral y nervio Ciático.

#### SEMANA 06

- Anatomía, Sonoanatomía de Músculos de Muslo Anterior: Características Anatómicas y Ecográficas. del Músculo Cuádriceps, Complejo de Aductores, Sartorio, Recto Interno.
  - Anatomía y Reconocimiento de Nervio Periférico: Safeno.
- Reconocimiento e Identificación de los Músculos de la Cara Posterior de Muslo: Semimembranoso, Semitendinoso, Bíceps Femoral.
  - Anatomía y Reconocimiento de Nervio Periférico: Ciático Popliteo.

#### SEMANA 07

- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos de Rodilla Anterior y Medial.
  - Técnica de Exploración Sonográfica: Cara Anterior y Medial.
  - Anatomía y Reconocimiento de Nervio Periférico: Genuculados Mediales.
- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa, Ligamentos de Rodilla Posterior y Lateral.
  - Anatomía y Reconocimiento de Nervios Periféricos: Genuculado Supero Lateral, Peroneo Común y Tibial.
- Músculos de la Región Anterior, Medial y Posterior de Rodilla: Tibial Anterior, Extensores de los Dedos, Plantar Delgado, Poplíteo, Gemelos y Soleo.

## SEMANA 08

- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa y Técnica de Exploración Sonográfica: Cara Anterior y Lateral de Tobillo.
- Anatomía y Reconocimiento de Nervios Periféricos: Nervio Peroneo y Sural.
- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa y Técnica de Exploración Sonográfica: Cara Medial y Posterior de Tobillo.
- Anatomía y Reconocimiento de Nervios Periféricos: Nervio Tibial y Safeno.
- Anatomía Ósea, Articular, Tendinosa y Técnica de Exploración Sonográfica: Pie.
- Reconocimiento de la Fascia Plantar y Músculos Plantares.

## UNIDAD 03

### Técnicas de Abordaje e Intervencionismo Guiado por Ultrasonido y Patologías Músculo Esqueléticas de Miembro Superior

## SEMANA 09

- Patologías Frecuentes de Hombro.
- Técnicas de Abordaje e Intervencionismo en Hombro.
- Abordaje Vaina del Tendón de la Porción Larga del Bíceps Braquial, Abordaje de la Articulación Acromioclavicular, Abordaje de la Articulación Glenohumeral, Abordaje de la Bursa Subacromial/Subdeltoidea.
- Hallazgos Ecográficos en Patologías del Manguito Rotador, Capsulitis Glenohumeral.
- Inyecciones de Puntos Gatillo: Trapecio, Deltoides, Redondo Menor, Infraespinoso, Angular del Omoplato, Romboides.
- Técnica de Denervación Articular Glenohumeral.

## SEMANA 10

- Patologías Frecuentes de Codo: Patología del Flexor Común (Epitrocleititis), Patología del Extensor Común (Epicondilitis).
- Técnicas de Abordaje e Intervencionismo en Codo: Epicondilitis Medial, Tendón Flexor Común, Ligamento Colateral Cubital, Epicondilitis Lateral, Bursitis del Olécranon.
- Principales Zonas de Atrapamiento Nervioso a Nivel de Codo: Radial, Cubital.
- Principales Zonas de Atrapamiento Nervioso a Nivel de Codo: Mediano

## SEMANA 11

- Síndrome del Túnel Carpiano, Evaluación, Clínica, Ecográfica y Técnica de Abordaje Guiada por Ultrasonido.

- Principales Patologías a Nivel de Muñeca: Enfermedad de Quervain, Sinovitis de los Extensores, Quistes Gangliónicos, Derrame Articular, Síndromes de Intersección.
- Técnicas de Abordaje e Intervencionismo en Muñeca: Primer Compartimento Extensor, Quiste Ganglionar de la Vaina Tendinosa Dorsal, Articulación Radiocubital Distal, Articulación Radio Carpal.

- Principales Patologías de Mano y Dedos.
- Técnicas de Abordaje e Intervencionismo en Mano: Dedo en Gatillo, Primera Articulación Carpometacarpiana, Rizartrosis (Articulación Escafoletrapoidea), Principales Zonas de Atrapamiento Nervioso a Nivel de Muñeca: Nervio Radial Superficial.

## SEMANA 12

- Sonolocalización de los Músculos para la Aplicación de Toxina Botulínica en los principales patrones espásticos de Miembro Superior.
- Sonolocalización de los Músculos para la Aplicación de Toxina Botulínica en los principales patrones espásticos de Miembro Inferior.

## UNIDAD 04

### Técnicas de Abordaje e Intervencionismo Guiado por Ultrasonido y Patologías Músculo Esqueléticas de Miembro Inferior

## SEMANA 13

- Evaluación Sonográfica de las Principales Patologías de Cadera Anterior y Medial: Pubalgia, Articulación Coxofemoral y Tendones Periarticulares.
- Técnicas de Abordaje e Intervencionismo Ecoguiado en Cadera: Abordaje Articular Coxofemoral, Tendinosis de los Aductores, Bursitis, Tendinopatía del Iliopsoas.
- Sonolocalización y Zonas de Atrapamiento de los Nervios Cutáneo Femoral Lateral, Iliohipogástrico e Ilioinguinal.
- Sonolocalización de Nervios para Denervación Articular Coxofemoral, Bloqueo (PENG), Obturador Subpectíneo.
- Patologías de Músculos en el Muslo Anterior: Patología Muscular de los Aductores, Cuádriceps, Tensor de la Fascia Lata.

## SEMANA 14

- Evaluación Sonográfica de las Principales Patologías de Cadera Lateral y Posterior: Síndrome de Dolor Trocantérico Mayor, Síndrome Gluteo Profundo (Síndrome del Piriforme), Anatomía y Localización del Nervio Pudendo, Ligamentos Sacro Espinoso, Sacro Tuberoso.
- Técnicas de Abordaje e Intervencionismo Ecoguiado en Cadera: Gluteo Medio, Menor, Mayor, Músculo Piriforme, Músculo Cuadrado Femoral, Bursa Trocantérica.
- Patologías de Músculos en el Muslo Posterior.  
Patología Muscular de los Isquiotibiales, Bíceps Femoral, Nervio Ciático, Femoro Cutáneo Posterior.

## SEMANA 15

- Patología Articular Rodilla, Músculos, Ligamentos y Tendones en Rodilla.
  - Técnicas de Abordaje e Intervencionismo Ecoguiado: Abordaje Articular de Rodilla en Artrosis y Derrame Articular, Tendinosis Rotuliana, Patología de la Pata de Ganso, Articulación Tibioperonea Proximal, Tendinopatía del Poplíteo, Síndrome de la Banda Iliotibial, Quiste de Baker.
- Anatomía y Localización de Nervios Tibial Posterior, Peroneo Común.
  - Sonolocalización para Denervación de Rodilla: Nervios Genuculados, Ipack.

## SEMANA 16

- Patología de Tobillo.
  - Patología Articular, Ligamentaria y Tendinosa de Tobillo.
  - Técnicas de Abordaje e Intervencionismo Eco Guiado en Patologías de Tobillo: Articulación Tibiotalar, Vaina del Tendón Peroneo, Complejo del Ligamento Lateral, Tendón de Aquiles/Paratenón, Bursa Retrocalcánea, Síndrome del Túnel Tarsiano, Complejo Ligamentario Medial (Ligamento Deltoideo).
- Patología de Pie.
  - Patología Articular, Ligamentaria y Tendinosa de Pie.
  - Técnicas de Abordaje e Intervencionismo Eco Guiado en Patologías de Pie: Fascia Plantar (Aponeurosis), Articulación Subastragalina (Articulación Talocalcánea), Articulación Mediotarsal (Articulación Tarsiana Transversal), Primera Articulación Metatarsfalángica, Neuroma de Morton.

## UNIDAD 05

### Anatomía, Sonoanatomía de Columna Cervical, Lumbar. Medicina Regenerativa

## SEMANA 17

- Anatomía y Exploración Ecográfica de la Región Cervical Anterior: Partes Blandas, Músculos, Fascias.
- Anatomía y Exploración Ecográfica del Plexo Braquial y Plexo Cervical Superficial.
  - Técnica de Abordaje Ecoguiado.

## SEMANA 18

- Anatomía y Exploración Ecográfica de la Región Cervical Posterior (Marcas Óseas) Músculos de la Región Posterior y sus Fascias y Planos Interfasciales.
- Abordaje de las Articulaciones Facetarias Cervicales y Nervios Occipitales: TON, GON, LON.
- Evaluación Sonográfica: Nervio Escapular Dorsal, Nervio Espinal Accesorio.
  - Técnicas de Abordaje e Intervencionismo Ecoguiado: Bloqueos Interfasciales de la Cintura Escapular.

## SEMANA 19

- Anatomía y Exploración Ecográfica de la Columna Lumbar, Reparos anatómicos y Marcas Óseas Vertebrales de la Región Lumbar.
- Reconocimiento Sonográfica de los Músculos Cuadrado Lumbar, Psoas, Componentes del Erector Espinal.
- Técnicas de Intervencionismo Ecoguiado para Bloqueos Facetarios, Ramo Medio Lumbar.
- Articulación Sacro Iliaco, Hiato Sacro, Ligamento Iliolumbar.
- Técnicas de Intervencionismo Ecoguiado para Articulación Sacroilíaca y Caudal.

## SEMANA 20


- Técnicas de Preparación y Aplicación de Plasma Rico en Plaquetas.
- Taller de PRP.
- Técnica de Preparación y Aplicación de Proloterapia.
- Marcaje y Técnicas de Aplicación.

Síguenos en  
nuestras **redes sociales**



Informes e Inscripciones:

 **969 420 917**

 **admission@escuelaecomusculo.edu.pe**

**Escuela Ecomúsculo**

 **Av. Mariátegui 1086 Jesús María - Lima**

 **escuelaecomusculo.edu.pe**

***“Más de 10 años** formado excelentes médicos especialistas en el manejo del dolor músculo esquelético e intervencionismo”.*